

JOURNEE TRAVAIL A PIED

Dimanche 22 Avril 2018

Ecuries de l'Abbaye ORBEY



Longe et Longues Rênes

Déborah SOKIC Experte Fédérale

Découverte ou Perfectionnement
Chevaux débutants ou Confirmés

De 9h30 à 17h00 Repas tiré du sac
8 Cavaliers maxi

Matin :

- En salle** - Point sur les attentes des stagiaires / Détails du programme
- Utilité et philosophie du travail à la longe et aux longues rênes
 - Les différents objectifs de la longe (4 manières de longer)

Pratique au manège

- Longe technique, exercices sur 2 pistes
- Transition, Incurvation
- Symétrie des déplacements latéraux

Après-Midi :

En salle - Théorie sur les longues rênes

Pratiques en manège

- Longues rênes élémentaires
- Marcher droit, cercle, transitions
- 3 positions du piéton aux longues rênes
- Approche des longues rênes techniques et Bilan de la journée

Tarif :

- Cavaliers club : 100 € (comprend le stage et la location du cheval)
- Cavaliers propriétaires : 85 € / Location d'un boxe : 15 € la journée

Règlement à la réservation par chèque à l'ordre d'Equi'WElche